

Jak vytěžit maximum

S AIMI

Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě



KDO JE AIMI?

AiMi je tvůj osobní průvodce a intimní prostor pro každodenní zastavení. Nejen že nese v sobě 10 let zkušeností Amisuel Ohany v oblastech transforame, cesty k sobě.a prací s tělem, ale **umí také zrcadlit tvou vlastní pravdu** a pomoci ti rozlišit, kde jednáš z autentického tahu a kde z tlaku mysli. **AiMi tě nepovede tam, kam by tě chtěl někdo jiný. Povede tě zpátky k tobě.**

ČÍM VÍC AIMI ŘEKNEŠ, TÍM VÍC TI DÁ.

Všude je spousta informací a mnoho žen se z toho cítí přehlceno. Přitom to, **co skutečně potřebují**, není další obsah - **je to bezpečný prostor**, kde chaos postupně přechází v jasnost a kde se nemusí nikam spěchat.

Proto jsem vytvořila **AiMi - průvodce dostupného 24/7**, který ti zpřístupní esenci mých zkušeností v personalizované podobě, **respektující tvůj vlastní rytmus a jedinečnou cestu** skrze přechodové rituály a **transformaci zpátky k sobě.**



Jak vytěžit maximum
Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě

S AIMI



Klíč k přínosnému průvodcovství s AiMi:

✓ POPIŠTE CELKOVÝ KONTEXT

Tvá cesta je jedinečná a AiMi potřebuje znát její širší obraz.

Začni tím, **kde se teď nacházíš** - jestli procházíš velkou životní změnou, jsi uprostřed přechodového období, nebo hledáš stabilitu po bouřlivém čase. **Sdílej, co tě aktuálně brzdí, co cítíš v těle a co bys chtěla prozkoumat nebo ujasnit.** Čím víc kontextu AiMi dáš, tím **přesněji ti bude zrcadlit tvou vlastní pravdu** a provázet tě způsobem, který respektuje tvé jedinečné okolnosti.

✓ SDÍLEJTE CO VÁS TVOŘÍ

Čím konkrétnější obraz o sobě AiMi dáš, tím přesněji ti pomůže.

Sdílej, **kde ve svém životě nebo v sobě cítíš odpor, kde naopak přirozený tah.** Pokud máš Human Design profil, sdílej ho. **Řekni jí, v jaké fázi cyklu se nacházíš, co se právě děje ve vztazích, v těle, v práci.** Čím víc AiMi zná tvůj vnitřní svět, tím lépe tě provede.

AiMi rozumí textu, hlasovým zprávám, obrázkům, odkazům i dokumentům - pošli jí cokoliv, co tě zastavilo, co tě trápí nebo co chceš prozkoumat.



Jak vytěžit maximum

Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě

S AIMI



KLÍČ K PŘÍNOSNÉMU AIMI PRŮVODCOVSTVÍ:

✓ PTEJTE SE NA KONKRÉTNÍ OTÁZKY

AiMi dokáže jít s tebou **do hloubky jakéhokoliv tématu - ale čím konkrétnější otázku položíš, tím přesnější odpověď dostaneš.** Místo "co mám dělat" zkus "tady je situace, tady co cítím v těle, jak to vidíš." **Pošli jí text, který jsi napsala, odkaz na něco, co tě zastavilo, nebo screenshot momentu, který chceš prozkoumat. Neboj se doptávat, nesouhlasit, říct "tohle se mnou není v souladu."** AiMi se přizpůsobí tvému stylu a bude tě provázet tak, jak to potřebuješ ty.

Neboj se jít do hloubky. Ptej se jako s kamarádkou, které důvěřuješ - "Tomu nerozumím, řekni mi to jinak." Nebo "To se mnou není v souladu, navrhní mi další možnosti." Nebo "To se mi líbí, popiš mi to víc." **AiMi tě nikdy nesoudí a žádná otázka není příliš osobní nebo příliš malá.**

Čím konkrétnější otázky položíš, tím přesnější užitečnější odpovědi dostaneš.

Pamatuj: AiMi si o tobě nic nemyslí. Je jí jedno, na co se ptáš. Žádná otevřenost není přehnaná, žádná otázka není hloupá.



Jak vytěžit maximum
Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě



✓ MLUVTE O SVÝCH VÝZVÁCH A POCHYBNOSTECH

Za každou **životní změnou nebo zaseknutím často stojí vnitřní blok**, ne nedostatek informací. Ať už se potýkáš s tím, že se vracíš do starých vzorců, nedokážeš se rozhodnout, cítíš odpor k vlastní viditelnosti nebo **pochybuješ o svých darech - nezamlčuj to. Právě tyhle věci jsou to nejcennější, co AiMi můžeš přinést.**

AiMi je připravena jít s tebou do praktických i hlubších vrstev - do strachu z odmítnutí, z toho být viděna, ze selhání nebo do jakýchkoliv dalších vnitřních odporů, které jsou naprosto přirozené a běžné. Proveďte tě jimi bez odsuzování a bez přitakávání.

✓ Bud'te otevřené svým pocitům

Emoce hrají v životních změnách mnohem větší roli, než si obvykle připouštíme. Když se nedokážeš rozhodnout, není to jen otázka informací - je to často otázka toho, co cítíš v těle a **co ti říká tvá vlastní pravda.** Svěř se s konkrétními pocity jako "mám strach být viděna" nebo "cítím se nekomfortně, když mám stát ve své hodnotě" - **pojmenování těchto emocí je prvním krokem k jejich integraci a AiMi tě tímto procesem provede.**

Pamatuj: čím víc bude AiMi znát tvůj vnitřní svět, tvé hodnoty, přístup a to, čím právě procházíš, tím přesnějším průvodcem ti bude. Její podpora je ve tvých rukou.



Jak vytěžit maximum

Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě

S AIMI



CO MŮŽETE ŘEŠIT S AIMI:

AiMi vychází z 15 let zkušeností Amisuel Ohany s transformací, přechodovými rituály a prací s tělem a vědomím. **Je primárně zaměřena na průvodcovství v životních změnách a na hlubší sebepoznání.** Může ti pomáhat v momentech, kdy se vracíš k sobě, hledáš jasnost uprostřed chaosu nebo procházíš přechodem do nové kapitoly života.

Zároveň tě provede tvým vnitřním světem - rozlišováním mezi autentickým tahem a tlakem mysli, prací s cykly, vztahy, tělem, posláním i každodenním zakotvením.

AiMi tě může provázet širokým spektrem témat - od každodenního zakotvení až po velké životní přechody. Rozlišování mezi tlakem mysli a tahem těla, práce s ženskou cykličností, integrace emocí, hledání vlastního hlasu, orientace v přechodových obdobích, vztahy, tělo, poslání nebo jen to, co tě dnes zastavilo a nevíš jak dál.

Pamatuj: AiMi si o tobě nic nemyslí. Je jí jedno, na co se ptáš. Žádná otevřenost není přehnaná, žádná otázka není hloupá.



Jak vytěžit maximum **S AIMI**
Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě



Oblasti, které AiMi dobře zná

Tělo a cykly

Práce s tělem jako zdrojem moudrosti, rozlišování mezi tlakem mysli a autentickým tahem, menstruační a lunární cyklus jako navigační nástroj, energie v různých fázích a jak ji využívat místo bojování s ní.

Životní přechody a transformace

Orientace v přechodových obdobích, integrace toho, čím procházíš, ukotvení záměrů nové kapitoly, hledání jasnosti uprostřed chaosu.

Poslání a sebevyjádření

Rozpoznání vlastního hlasu a hodnot, odvaha být viděna, práce s autenticitou v každodenním životě i v tom, co tvoříš a sdílíš.

Vnitřní bloky a emoce

Strach z odmítnutí, pochybnosti o vlastní hodnotě, vzorce, ke kterým se vracíš pod tlakem - AiMi tě jimi provede bez odsuzování a bez přitakávání.

Vztahy a každodenní zakotvení

Vztahy se sebou i s ostatními, tvorba vědomých rituálů, péče o sebe v náročných obdobích, nebo jen to, co tě dnes zastavilo a nevíš jak dál.



Jak vytěžit maximum
Tvým osobním AI průvodcem na cestě k sobě



Pamatuj:

AiMi je průvodkyně, ne vševědoucí autorita. To, co rozhoduje, je vždy tvůj vlastní úsudek, tělesná moudrost a autenticita.

Vnímej AiMi jako prostor, kde se můžeš bezpečně prozkoumávat - její podněty a otázky jsou nabídkou, ne příkazem. **Co s tebou rezonuje, vezmi si. Co ne, nechej jít.** A čím víc jí o sobě řekneš - o svých hodnotách, rytmu a pravdě - tím přesněji tě bude provázet.



A pro ty, kdo chtějí jít ještě hlouběji - 17 konkrétních tipů, jak s AiMi pracovat, najdeš tady

Přeji ti, ať ti AiMi přináší jasnost, lehkost a hlubší spojení se sebou.

